

## VAI ENTRAR NA ÁGUA?

### Deixe a lente de contato em casa!

Cinco dicas para aproveitar a temporada de sol em segurança, com Dra. Clara Bartha:

#### 1) Jamais use lente de contato na água

As águas da piscina, praia e cachoeira abrigam micro-organismos que podem contaminar a lente de contato. “Além disso, a própria água salgada do mar pode alterar as propriedades da lente e causar uma lesão na córnea. Orientamos sempre a não usar”, explica Dra. Clara. Praticantes de esporte aquático, por exemplo, são indicações bem típicas para a realização da cirurgia refrativa.

#### 2) Óculos de mergulho ajudam?

Mesmo quando o acessório tem boa qualidade, é quase certo que a água vai entrar e chegar aos olhos. Portanto, a recomendação é sempre nadar sem a lente.

#### 3) Cuidado também com a areia

Caso o paciente pretenda ir à praia para, por exemplo, correr ou pegar Sol, sem intenções de entrar na água, ele pode fazer uso da lente. Mas a orientação é proteger os olhos do vento e da areia, através de óculos escuros.

#### 4) Óculos escuros sempre!

Os óculos escuros funcionam também como uma barreira física contra o Sol, ajudando a proteger os olhos contra doenças como o pterígio e neoplasias malignas da superfície ocular.

*Dra. Clara Bartha é oftalmologista especializada em córnea, doenças externas, cirurgia refrativa, lente de contato e ceratocone.*

#### 5) Procure um oftalmologista quando...

Em vista de qualquer desconforto ocular, como coceira, sensação de corpo estranho, presença de prurido, vermelhidão, entre outros, procure seu oftalmologista.

No mais, é só aproveitar a temporada de Sol e praia.

Dra. Maria Vitória Moura Brasil palestrou no congresso do Hospital São Geraldo, em Belo Horizonte



Dr. Oswaldo Moura Brasil em aula no congresso da USP, em São Paulo



Dr. Michel Kleinberg esteve no lançamento do novo laser de femtossegundo da Zeiss, em São Paulo. A tecnologia é voltada a procedimentos realizados na córnea, como implante de anel, transplante e cirurgias refrativas



## ALÉM DA OFTALMO

### Dra. Clara Bartha: kitesurf e muita solidariedade

Olha a equipe do IBOL fazendo o bem. A Dra. Clara Bartha pratica o kitesurf desde 2014. E o melhor lugar para a prática do esporte é o estado do Ceará. Durante a temporada de vento, que acontece entre o final de julho e início de dezembro, há uma verdadeira romaria de apaixonados pelo esporte para percorrer a rota de ventos pelo mar. “Os kitesurfistas vão até o Ceará para praticar o esporte na modalidade ‘downwind’, em que começamos a velejar em um ponto e terminamos em outro, a favor do vento”, explicou Dra. Clara. Assim, os praticantes do esporte vão de cidade em cidade e aproveitam para prestar atendimento médico gratuito para a população mais vulnerável. “Somos sempre muito bem recebidos. Um dia velejamos e no outro atendemos. Como médica, gosto de ajudar. Cuidar das pessoas. É gratificante devolver para a sociedade o que recebemos”, explica a oftalmologista do IBOL.



Para conseguir prestar atendimento, a equipe leva lâmpada de fenda portátil, autorrefrator, oftalmoscópio. Eventualmente, os médicos conseguem montar os óculos ali, na hora

Dra. Clara Bartha participa do chamado “downwind” solidário, em que praticantes do kitesurf prestam atendimento médico gratuito às populações carentes do estado do Ceará



# O CÉU É O LIMITE!

## Programa Jovem Aprendiz estimula o crescimento profissional dentro do IBOL

O Programa Jovem Aprendiz oportuniza o ingresso ao mercado de trabalho para jovens entre 14 e 24 anos, e traz diversos benefícios para quem contrata. É uma forma eficaz de investir na educação e na qualificação profissional de jovens, o que demonstra o compromisso social da empresa com a sociedade. É uma espécie de “primeira porta aberta” na construção de uma carreira.

Para isso, a instituição implementou uma logística interna de alocar esses aprendizes em diferentes funções e setores, oferecendo uma experiência rica e diversificada.

Caroline Rocha fez parte da primeira turma de Jovens Aprendizes do IBOL. Na época, ela foi contratada para o Serviço de Arquivo Médico e Estatística (SAME). Hoje, ocupa o cargo de analista de Recursos Humanos. “Este programa mudou minha vida. Não só encontrei um emprego para ajudar minha família, como ganhei uma profissão. E como já tenho muito tempo de casa, vi isso acontecer com muitos outros jovens”, relata ela.

Evelyn Menezes,  
coordenadora de Pessoas



Leonardo Amaral, hoje auxiliar de Marketing, também foi Jovem Aprendiz. Como Caroline, ele começou pelo SAME e depois passou pelos setores de faturamento e laudo. “Depois, eu passei por um processo de seleção interno e iniciei no Marketing. O Jovem Aprendiz é realmente uma porta de entrada”, complementou.

Para a coordenadora de Pessoas do IBOL, Evelyn Menezes, trata-se de uma oportunidade para o jovem não apenas se estabelecer, mas também crescer dentro da instituição. E essa é a alma do programa.

“Observamos uma alta taxa de retenção desses jovens, oriunda do alto índice de lealdade que eles adquirem com todo suporte de desenvolvimento e treinamento que conseguimos lhes proporcionar”, explicou.

O resultado vem sendo promissor. Em 2023, o programa bateu um recorde: o IBOL recebeu mais de

1.600 currículos em apenas sete dias de inscrição. “Não é só uma questão de absorvermos a mão de obra, mas de ajudar a construir uma carreira. O IBOL acredita e investe em pessoas!”, finalizou Evelyn Menezes.



Caroline Rocha,  
analista de RH



Leonardo Amaral,  
auxiliar de Marketing



Stephanie Carvalho,  
supervisora de Atendimento



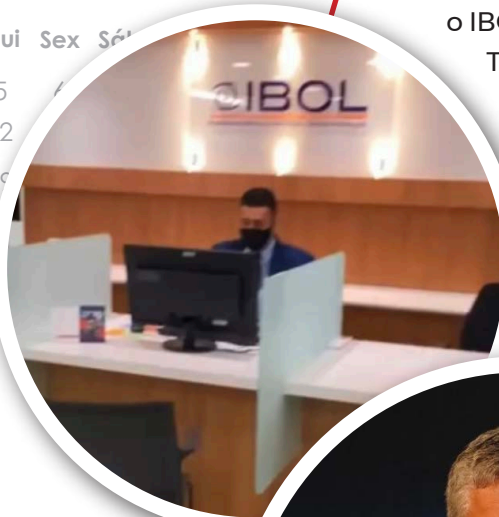
Patrícia Evelin, supervisora  
do Faturamento



Monique França,  
assistente financeira

*Janeiro*

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## IBOL Tijuca

A rede chegou à sua oitava unidade, com o IBOL da Rua Major Ávila! Obrigado, Tijuca, por nos receber tão bem!

## O ANO DO IBOL

Este ano, o IBOL teve muitas razões para comemorar: expansão da rede, crescimento, inovação tecnológica, mais conhecimento e treinamento, participação em grandes eventos, campanhas, aprimoramento da comunicação. Tudo isso em prol de uma prática oftalmológica cada vez melhor e de um paciente cada vez mais satisfeito. Que venha 2024!



## Congressos

Os especialistas do IBOL estiveram presentes nos principais congressos oftalmológicos do Brasil e do mundo. Um destaque muito especial foi a participação do Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil como presidente do BRAVS 2023, o maior congresso de retina da América Latina.

## Campanhas

Em 2023, o IBOL realizou inúmeras campanhas: solidariedade e informação, por uma sociedade mais consciente e um atendimento mais seguro.



*Abril*

Qua	Qui	Sex	Sáb
			1
	6	7	8
2	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

# Junho



## Reuniões científicas

O IBOL promoveu mais de dez encontros científicos de atualização médica com a presença de sua equipe e de oftalmologistas convidados.

## Corrida em prol da visão

O time IBOL correu junto a deficientes visuais, verdadeiros heróis, que inspiram a equipe a continuar trabalhando e conscientizando a população sobre a importância da saúde visual.

# Novembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	
5	6	7	8	9	10	
12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30		

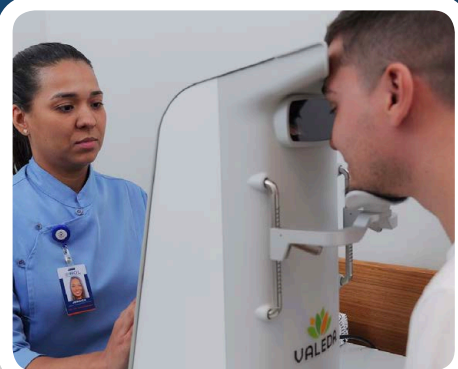
# Julho

## Valeda

O aparelho que aponta um novo horizonte para o tratamento da DMRI seca chegou ao IBOL.

## Programa de desenvolvimento de lideranças

Projeto transformador que mobilizou duas turmas de colaboradores do IBOL, a primeira de fevereiro a junho e a segunda de junho a outubro.



# Agosto

## Jornal do IBOL

O IBOL lança seu jornal oficial, um novo canal de comunicação com seus pacientes.



# Setembro



Sex	Sáb
1	2
8	9
15	16
22	23
29	30



## Presbyond

Chega ao IBOL um dos tratamentos mais inovadores da cirurgia refrativa: o Presbyond é uma oportunidade de correção a laser da presbiopia (vista cansada).



# Feliz 2024

O IBOL comemorou o ano de 2023 junto a todos os seus colaboradores num almoço festivo realizado no último dia 8 de dezembro. Um momento inesquecível para fechar com chave de ouro um ano muito especial.

É com gratidão e alegria que a "família IBOL" te deseja um 2024 de muita saúde e sonhos realizados.

