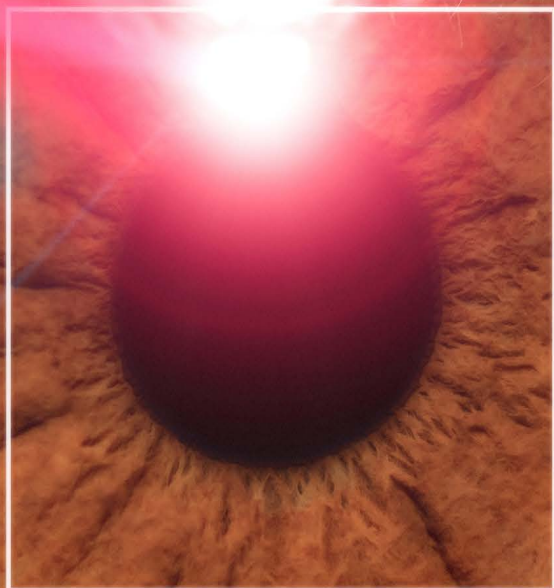


# CIRURGIA REFRATIVA



## Segurança, precisão e recuperação rápida

A cirurgia refrativa tem se consolidado como uma solução eficaz para a correção de problemas de refração ocular, como miopia, hipermetropia e astigmatismo. De acordo com a Dra. Tatiana Klejnberg, um dos aspectos mais importantes ao considerar um paciente para cirurgia refrativa é uma avaliação oftalmológica completa. “Os principais critérios que determinam se um paciente é um bom candidato incluem a idade do paciente, estabilidade do grau e ausência de alterações oculares que possam comprometer o sucesso da cirurgia”, explica.

Pacientes com miopia, hipermetropia ou astigmatismo precisam apresentar espessura e curvatura adequadas, o que é fundamental para garantir a segurança do procedimento. É necessário também que o grau do erro refrativo esteja estável há pelo menos um ano, para evitar que o problema de visão persista ou se agrave após a cirurgia. “Com os avanços tecnológicos, podemos personalizar o tratamento para cada paciente, minimizando os riscos e garantindo uma recuperação mais tranquila. Os novos lasers, como o femtossegundo, permitem cortes extremamente precisos na córnea, o que resulta em uma recuperação mais rápida e menos desconforto para o paciente”.

Após a realização da cirurgia, a maioria dos pacientes começam a notar uma melhora inicial de 24 a 48 horas, dependendo da técnica. Além disso, o acompanhamento do pós-operatório é fundamental para garantir a estabilidade dos resultados. “A visão continua a melhorar gradualmente nas semanas seguintes à cirurgia, e é importante que o paciente mantenha o acompanhamento por pelo menos seis meses para garantir que tudo está evoluindo conforme o esperado”, orienta Dra. Tatiana.





Sala de cirurgias refrativas do IBOL, à direita está o laser de femtossegundo, que permite cortes de extrema precisão



## SMILE, LASIK E PRK

### Evolução das Técnicas de Cirurgia Refrativa: Inovações que Transformam a Visão

A cirurgia refrativa tem avançado significativamente. E no IBOL, três técnicas principais se destacam: LASIK, PRK e Smile. Todas remodelam a córnea para melhorar a qualidade visual dos pacientes. Dr. Renato Oliveira, oftalmologista do IBOL, afirma que tanto o LASIK quanto o PRK utilizam o excimer laser para corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A escolha entre LASIK e PRK depende da análise das condições oculares do paciente, como a espessura e saúde da córnea. “Cada caso é único e deve

ser decidido em conjunto entre o médico e o paciente”, reforça o Dr. Renato.

Já o Smile tem se destacado por ser menos invasivo, combinando as vantagens das técnicas tradicionais. “Ele utiliza o laser de femtossegundo para retirar uma camada interna da córnea, corrigindo a visão sem afetar as camadas superficiais”, explica.

O Smile é eficaz para miopia e astigmatismo, oferecendo uma recuperação rápida e confortável, com a segurança adicional similar ao PRK. “Para muitos pacientes, o Smile oferece conforto e segurança”, finaliza ele.

#### Parte da equipe de cirurgia refrativa do IBOL



Dra. Tatiana Klejnberg



Dr. Michel Klejnberg



Dr. Aníbal Cunha



Dr. Renato Oliveira



Dr. Raphael Boechat

## PRESBYOND: CORREÇÃO DA PRESBIOPIA

A presbiopia, popularmente conhecida como vista cansada, é uma condição que afeta a capacidade de acomodação, provocando dificuldade progressiva na visão de perto, normalmente a partir dos 40 anos de idade.

O Presbyond é uma tecnologia moderna que procura solucionar esse problema e o Dr. Michel Klejnberg, especialista em cirurgia refrativa do IBOL, esclarece como a técnica busca a independência dos olhos tanto para longe quanto para perto, aumentando a profundidade de foco de ambos os olhos. “O Presbyond permite que os olhos trabalhem juntos de maneira natural, corrigindo a presbiopia e mantendo a binocularidade e a estereopsia”, elucida o médico.

O oftalmologista observa que a indicação do tratamento é feita através de testes de adaptação simples e exames complementares comuns à cirurgia refrativa pelas técnicas tradicionais. “O paciente interessado na correção da sua dependência é submetido a uma avaliação pré-operatória detalhada para definir se é candidato ao procedimento”, esclarece Dr. Michel.



Dr. Michel Klejnberg durante a cirurgia refrativa para correção da presbiopia



Fiz o Presbyond em maio de 2024 para corrigir a visão de longe e perto, usando a técnica PRK. Já se passaram três meses e estou muito feliz de não precisar mais dos óculos, consigo assistir à televisão, ver meus doramas e trabalhar sem problemas. O processo de adaptação exige paciência, porque envolve cicatrização e adaptação neural. Então há dias em que a visão está ótima e outros em que fica um pouco embaçada, mas sei que faz parte. Como trabalho na área há anos, entendo bem esse processo, principalmente pela técnica usada e também por causa da minha idade. Mesmo assim, estou muito satisfeita e cada dia a visão vai melhorando.



Janaina Souza trabalha no setor de marcação de cirurgia do IBOL





## LENTES FÁCICAS: SOLUÇÃO REVERSÍVEL PARA ALTOS GRAUS

Para pacientes com altos graus de miopia e astigmatismo, nos quais as técnicas refrativas convencionais podem não ser eficazes, as lentes fálicas oferecem uma excelente alternativa. Dr. Michel Klejnberg explica que essas lentes são implantadas dentro do olho, oferecendo independência e qualidade de visão a muitos pacientes que não apresentam indicação de cirurgia a laser. “As lentes fálicas são indicadas para aqueles com graus de miopia mais altos, tendo ainda a vantagem de ser um procedimento reversível”, explica ele.

O médico enfatiza que a escolha entre as diferentes técnicas deve ser feita com base em uma análise cuidadosa da saúde ocular e das expectativas. “Cada técnica tem suas vantagens e limitações. O mais importante é garantir que a decisão seja informada e personalizada, levando em consideração o estilo de vida e as necessidades visuais do paciente”, acrescenta Dr. Michel.



## LENTES PREMIUM

com Dr. Raphael Boechat

As lentes premium são lentes intraoculares de última geração, utilizadas em cirurgias de catarata e procedimentos facorrefrativos para proporcionar uma visão mais completa e precisa. Diferentes das lentes tradicionais, que corrigem apenas a visão de longe, as lentes premium podem corrigir também a presbiopia (lentes multifocais, trifocais e de foco estendido), permitindo uma maior independência dos óculos para diferentes distâncias — longe, intermediário e perto.

Na cirurgia facorrefrativa, que combina a remoção do cristalino transparente (sem catarata) para a correção de grau com a implantação de uma lente intraocular, as lentes premium desempenham um papel excepcional. Elas possibilitam uma reabilitação visual mais abrangente, corrigindo os erros refrativos, como miopia, hipermetropia, astigmatismo e a dificuldade para ver de perto (presbiopia), proporcionando ao paciente uma qualidade de visão superior e, muitas vezes, a eliminação da necessidade de óculos em suas atividades cotidianas.

## TREINAMENTO EM LIO

A equipe de instrumentadores cirúrgicos do IBOL participou de um treinamento em lentes intraoculares no centro cirúrgico da instituição. A ideia foi aprimorar conhecimentos na maneira, por exemplo, que se coloca a lente no injetor, entre outras etapas em que o auxiliar de enfermagem, em geral, ajuda o médico durante a cirurgia de implante da LIO.



## DR. OSWALDO FERREIRA MOURA BRASIL É O NOVO PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE OFTALMOLOGIA

Nesta entrevista ao Jornal do IBOL, o recém-eleito presidente da Sociedade Brasileira de Oftalmologia, Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil, compartilha suas expectativas e planos para a gestão que se inicia. Com uma visão de inclusão e um compromisso com a educação médica continuada, ele detalha as metas da Sociedade e o papel fundamental que desempenha na manutenção da qualidade da oftalmologia no Brasil. Confira!

**Jornal do IBOL:** Como é ser eleito presidente da Sociedade Brasileira de Oftalmologia?

**Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil:** Pois é, fui eleito presidente da Sociedade Brasileira de Oftalmologia, e isso me honra muito. Estou muito feliz e grato pela confiança dos ex-presidentes, da diretoria e dos associados. Espero poder trabalhar intensamente e corresponder aos anseios de todos.

**Jornal do IBOL:** O que exatamente faz o presidente de uma sociedade oftalmológica? Quais são as suas principais missões e funções?

**Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil:** Eu entendo que a

Sociedade Brasileira de Oftalmologia é a casa do oftalmologista. Nossa missão principal é a educação médica continuada, que garante um alto nível de conhecimento para todos os colegas. Queremos que todos se sintam incluídos, que possam participar e estar conosco nessa jornada de constante aprendizado. Não podemos deixar o nível da oftalmologia cair, e é nosso papel, como instituição, estimular o estudo contínuo e garantir a qualidade da prática oftalmológica, para que isso se reflita no tratamento dos nossos pacientes.

**Jornal do IBOL:** E qual a importância disso para os pacientes?

**Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil:** Manter um alto nível de conhecimento e prática oftalmológica garante que nossos pacientes tenham acesso ao melhor em termos de diagnóstico e tratamento. A SBO tem a missão de estimular e fornecer esse tipo de educação e informação para os oftalmologistas, para que a segurança e qualidade do atendimento aos pacientes estejam sempre em primeiro lugar.



# ACONTECE IBOL



## PRESIDENTE DO CONGRESSO

A Dra. Maria Vitória Moura Brasil foi a presidente do Congresso da Sociedade Brasileira de Oftalmologia. Durante o evento, o diretor do IBOL, Dr. Oswaldo Moura Brasil, foi homenageado. Ele é ex-presidente da SBO.



## IBOL MUNDO AFORA

E olha que barato! O time IBOL sendo representado pelo Dr. Oswaldo Ferreira Moura Brasil no World Ophthalmology Congress (WOC), que aconteceu em Vancouver, Canadá.



## CBO

Dr. Remo Turchetti foi um dos palestrantes do Congresso Brasileiro de Oftalmologia, encontro oficial do CBO.

## E POR SINAL...

O corpo clínico do IBOL esteve em peso no congresso da SBO. Por aqui atualização médica continuada está em primeiríssimo lugar!



A equipe IBOL completou a etapa primavera da Corrida das Estações!

## Parabéns aos corredores!

Expediente: Betina Peppe Diniz Produção Editorial e Cultural LTDA.  
Editora-chefe: Betina Peppe Diniz / Design gráfico: Cristiano Marsil / Reportagem: Daniele Wall / Jornalista Responsável: Betina Peppe Diniz - DRT 34.389/RJ