

# Pós-operatório

## Orientações

### Cirurgia Plástica



- Não coçar ou esfregar os olhos;
- Nos primeiros dias após a cirurgia é natural a sensação de corpo estranho ou areia nos olhos. Pode haver incômodo visual, visão dupla ou fotofobia (incômodo com a claridade). Use óculos escuros como proteção;
- Se houver curativo, retirá-lo em casa na manhã seguinte à cirurgia e higienizar o local com soro fisiológico e gaze estéril;
- Lavar as mãos antes de aplicar a medicação (pomada ou colírio, conforme prescrição médica). Não é necessário acordar durante a noite para fazer uso da medicação;
- Enxugar as lágrimas com lenços descartáveis;
- Lavar o rosto, tomar banho, lavar a cabeça e fazer a barba somente após 24 horas da realização da cirurgia;
- Recomenda-se cautela ao assistir TV, usar celular, ler ou realizar atividades manuais. Caso haja desconforto, parar e não insistir;
- Pintar os cabelos e usar maquiagem somente após 30 dias da data de realização da cirurgia;
- Alimentar-se e usar a medicação habitual normalmente, exceto anticoagulante;
- Evitar ficar exposto ao sol até liberação médica;
- Não dormir sobre o olho operado nos primeiros 05 dias de pós-operatório;
- Não utilizar colírios ou pomadas já abertos ou fora da validade;
- Evitar praia e piscina nos primeiros 30 dias após a realização da cirurgia;
- Não realizar esforço físico até a liberação do seu médico.

Sempre lavar as mãos  
antes de tocar os olhos.