

# Pós-operatório

## Orientações

### Cirurgia de Catarata



- Retirar o curativo e higienizar somente o entorno dos olhos com soro fisiológico e gaze estéril;
- Ao tomar banho e ao lavar a cabeça, manter os olhos fechados;
- Não esfregar os olhos;
- Usar protetor acrílico, com uma proteção extra para dormir durante os 07 primeiros dias pós-cirurgia. Higienizar o protetor de acrílico com água corrente e sabão neutro diariamente e armazenar em local limpo e seco;
- Evitar esforço físico, praia e piscina, conforme orientação do seu médico;
- Dormir de barriga para cima ou lado oposto do olho operado, mesmo estando com protetor de acrílico;
- Se coincidirem os horários dos colírios prescritos pelo médico, é necessário dar um intervalo de 15 minutos entre um colírio e outro, visando melhor absorção de cada colírio;
- Não é necessário acordar durante a noite para uso da medicação;
- A visão dupla é normal ao retirar o curativo;
- A visão pode ficar embaçada nos primeiros dias.

Sempre lavar as mãos  
antes de tocar os olhos.