

# Pós-operatório

## Orientações

### Cirurgia de Retina



- Manter-se na posição indicada até o retorno da revisão agendada pelo médico. Sair da posição somente para se alimentar e ir ao banheiro;
- Tomar banho do pescoço para baixo, não podendo lavar a cabeça nos 02 primeiros dias após a cirurgia;
- Usar o protetor acrílico, como uma proteção extra, para dormir durante 07 dias (higienizar o protetor de acrílico com água e sabão neutro e armazenar em local limpo e seco);
- Não realizar esforço físico até a liberação do seu médico;
- Evitar praia e piscina por 15 dias;
- Se coincidirem os horários dos colírios prescritos pelo médico, é necessário dar um intervalo de 10 minutos entre um colírio e o outro, visando melhor absorção de cada colírio;
- A retirada do curativo é realizada pela equipe médica no dia seguinte da cirurgia, no consultório;
- É comum a visão embaçada e a sensação de água no olho no pós-operatório.

Sempre lavar as mãos  
antes de tocar os olhos.